

# COIFFE DES ROTATEURS ET TRAVAIL

E.NOEL

Centre Orthopédique SANTY

LYON



GREP, 15 Mars 2008

# COIFFE ? COIFFURE ?



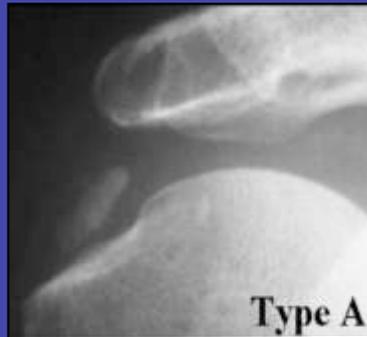
**COIFFE DES ROTATEURS**

# **PATHOLOGIE DE LA COIFFE**

- **Très fréquente en consultation**
- **Fait partie des « TMS » en médecine du travail :**
  - + 30% des Maladies Professionnels reconnues au titre du tableau 57**
  - + Professions avec gestes répétitifs, force, postures inadaptées et prolongées**
  - + MP et AT**

# Deux grandes entités

- Tendinopathies



- Ruptures



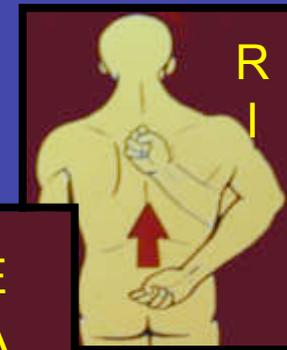
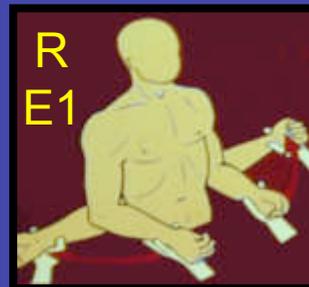
# QUEL DIAGNOSTIC ?

- C'est toujours la triade  
« Interrogatoire-Examen-Radiographies »
- Points importants de l'interrogatoire :  
Age, type de geste au travail, depuis combien de temps, Traitements précessifs

# QUEL DIAGNOSTIC ?

## Points importants de l'examen clinique :

Examen des amplitudes passives ++



Testings de coiffe

Rachis cervical

# QUEL DIAGNOSTIC ?

## Points importants des Rx simples :

- **Calcification ?**

*Ne peut pas être considérée comme une Maladie Professionnelle*

- **Signes de souffrance ancienne et chronique (Souffrance de coiffe, Omarthrose) ?**

Importants dans l'analyse chronologique

# **Il faut des arguments objectifs**

## **Surtout si**

### **Examen clinique trop perturbé :**

- **Bénéfice secondaire à évaluer**
  - **Imagerie type Arthroscanner ou IRM**
    - + **Pas de lésion**
    - + **Lésions compatibles avec la clinique**
    - + **Lésions non compatibles avec la clinique**
- (attention au CR de l'examen)**

# QUELLE THERAPEUTIQUE ?

- **Même démarche que pour n'importe quelle pathologie de la coiffe**
- **Plus de prudence par rapport aux thérapeutiques agressives**
- **Problèmes de coiffe à partir de 45-50 ans après avoir fait des gestes répétitifs bras en l'air**
- **Si sujet jeune se plaint et pas de calcification et imagerie normale : Importance du conseil pour l'avenir.**

# QUELLE THERAPEUTIQUE ?

- **Soulager en premier lieu avec comme pierre angulaire le repos**
- **Assouplir si l'examen clinique montre une raideur**
- **Réadapter, si besoin, pour remise au travail**

# QUELLE THERAPEUTIQUE ?

- **Que faut-il envisager en cas d'échec du traitement médical ?**
  - Les lésions anatomiques existent-elles?

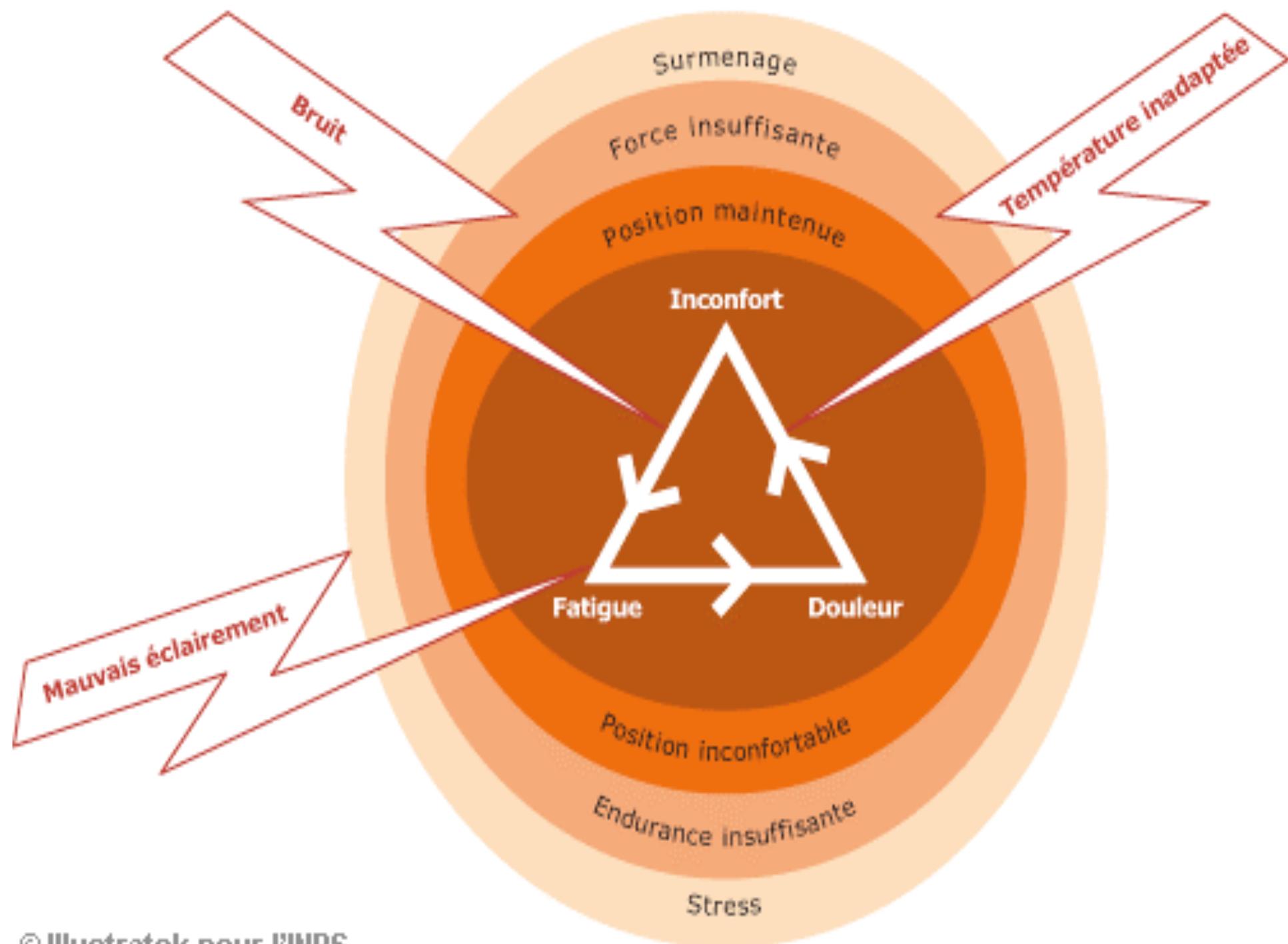
## **IMAGERIE 2° LIGNE**

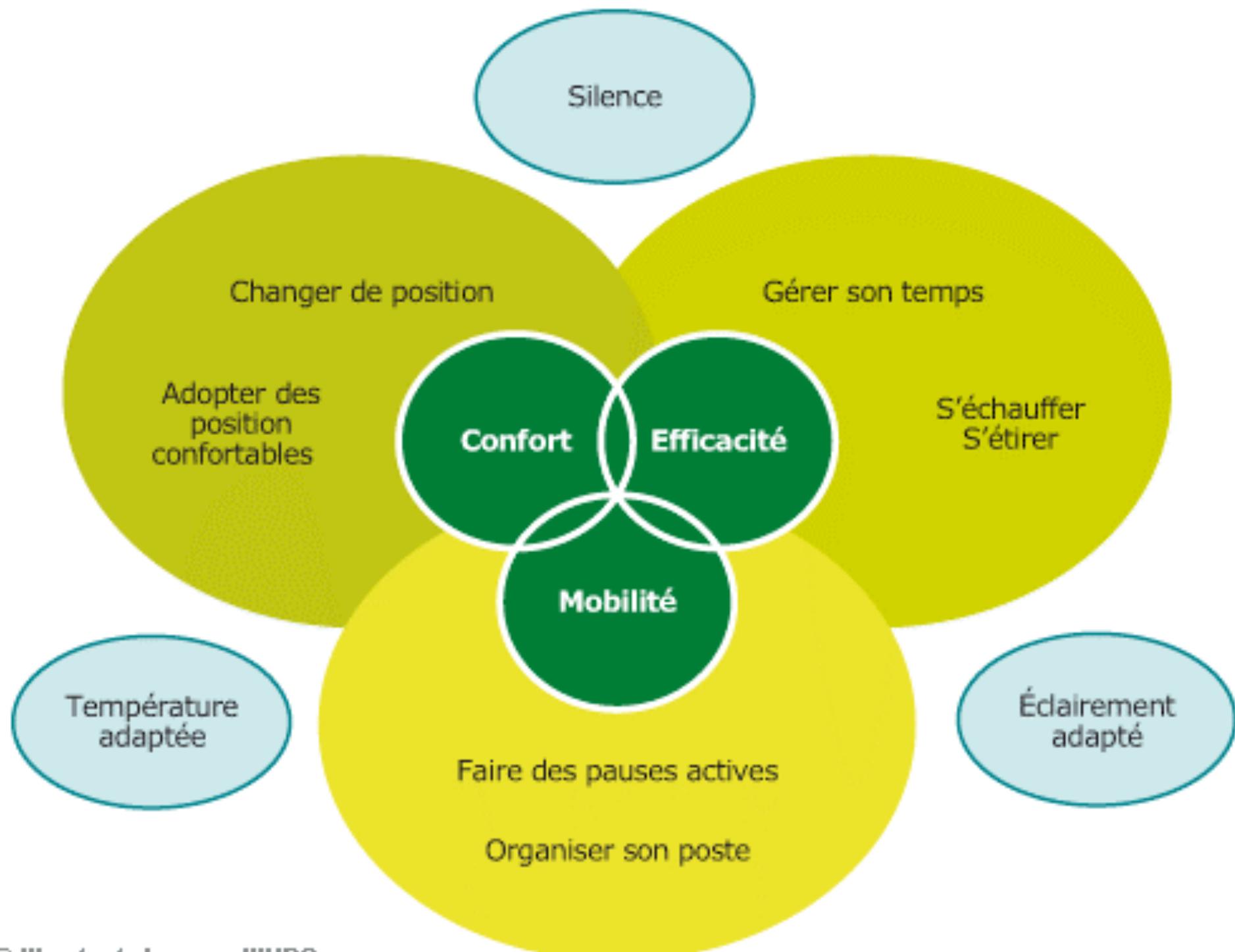
- Les Lésions existantes sont-elles suffisantes pour tout expliquer ?

## **CHIRURGIE ?**

# PREVENTION

- **PRIMAIRE +++++**
  - Gestes
  - Evolution professionnelle
  - Artisans
  
- **SECONDAIRE**





# MERCI POUR VOTRE ATTENTION

Et surtout n'oubliez jamais que .....

