



Parcours péri-opératoire du patient candidat à une chirurgie de l'obésité

Dr Sandrine COUMES

Centre Spécialisé de l'Obésité, CHU Grenoble-Alpes (Pr
Anne Laure BOREL, Pr Catherine ARVIEUX, Pr Fabian
RECHE, Dr Nelly WION)

Les Ecrins

CSO Grenoble-Arc Alpin



Parcours pré-chirurgical GEROM

- * GEROM : Groupe d'Etude et de Recherche sur l'Obésité Maladie

- * Critères HAS chirurgie bariatrique : http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_765529/fr/obesite-prise-en-charge-chirurgicale-chez-l-adulte
 - IMC \geq 40 avec ou sans comorbidités : obésité de stade III
 - IMC entre 35 et 40 (obésité de stade II) avec une ou plusieurs comorbidités : diabète, HTA, SAS, NASH
 - Si c'est la volonté du patient

Parcours pré-chirurgical GEROM

* Le patient est adressé en consultation par son MT:

-soit avec le chirurgien bariatrique

-et/ou avec le médecin nutritionniste
(consultation d'inclusion spécifique)

Circuit court : 3 mois

-Comorbidité

-IMC > 60

-2^{ème} ligne

Circuit normal : 11 mois



Parcours pré-chirurgical GEROM

* Les patients sont ensuite inclus dans le parcours avec 3 jours d'HDS :

-bilan médical :

-échographie abdominale,

-EFR

-calorimétrie/impédancemétrie

-ECG

-dépistage d'une éventuelle HTA ou SAS, NASH, carences vitaminiques ou diabète

-atelier médical d'ETP avec les patients sur la chirurgie et le parcours

-bilan éducatif partagé avec l'IDE

Parcours pré-chirurgical GEROM

* Bilan d'HDS de 3 jours (suite) :

-cs individuelle et 2 ateliers diététiques

-cs psychologue

-ateliers kiné et test de marche

-RCP en fin d'HDS et consultation médicale sortie

Parcours pré-chirurgical GEROM



Service Endocrino Diabétologie Maladie de la nutrition
Pavillon Les Ecrins

patient 4

Programme d'hospitalisation de 3 jours

	lieu	mercredi	jeudi	vendredi
HGPO	Ecrins		X	
Calorimétrie / Impédancemétrie				8h30
Echo hépatique	Michallon	9h40		
Exploration Fonctionnelle Respiratoire		10h15		
Entretien infirmier	Ecrins - 1er étage	11h30		
Consultation psycho	pavillon E		9h	
Polygraphe			10h30	
Consultation diététique			11h	
Entretien médical avec l'externe / ECG	en chambre		11h40	
Présentation « parcours pré-chirurgie »	Ecrins - 1er étage	de 14h à 16h		
Atelier kiné « je bouge »	Ecrins - 1er étage		de 13h30 à 14h30	
Atelier diététique « éducation nutritionnelle »	pavillon E		de 14h45 à 17h15	
Atelier diététique « sensations alimentaires »	pavillon E			de 9h30 à 12h
Test de marche individuel	Ecrins - 2e étage			entre 13h45 et 14h30
Consultation médicale de sortie				entre 15h et 18h

Qu'attend le clinicien du radiologue ?

* Echo abdo difficile pour le radiologue et pour le patient :

-flèche hépatique droite et gauche

-Stéatose ?

-dysmorphie hépatique et/ou signes d'HTP ?

-calculs vésiculaires ?

Parcours pré-chirurgical GEROM

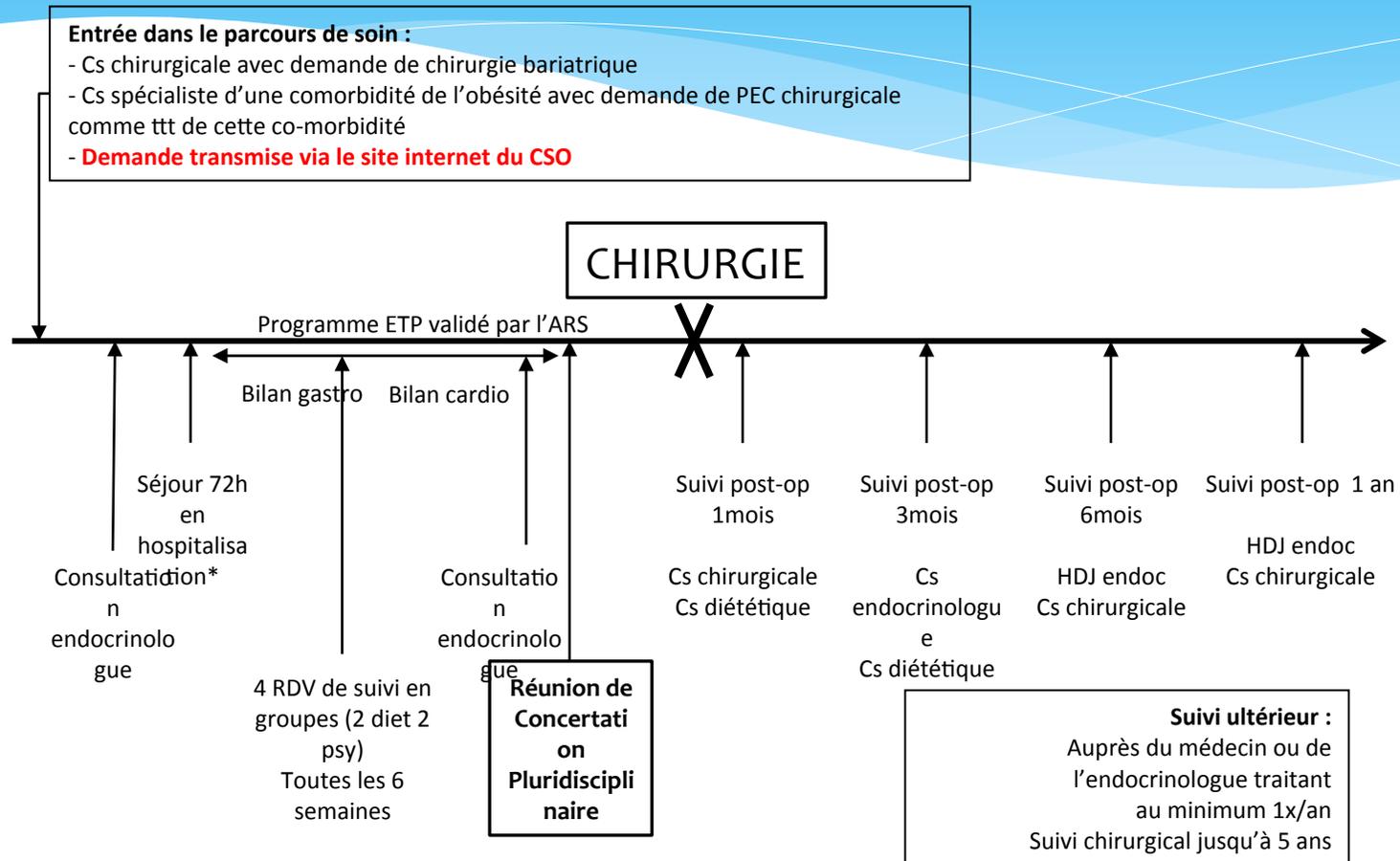
* Puis parcours de 6 mois avec :

-le reste des examens médicaux : bilan cardio (ETT, épreuve d'effort), la FOGD, cs pneumo, cs dermato, cs dentaire (cs gynéco)

-1 atelier diététique et psychologique toutes les 4 à 6 semaines soit 4 au total

-cs médicale de fin de parcours de 6 mois

Synopsis du parcours de soins



*Hospitalisation : étiologie, co-morbidités de l'obésité dont polygraphie respiratoire.

Ateliers diététiques

* Travail sur les sensations alimentaires :

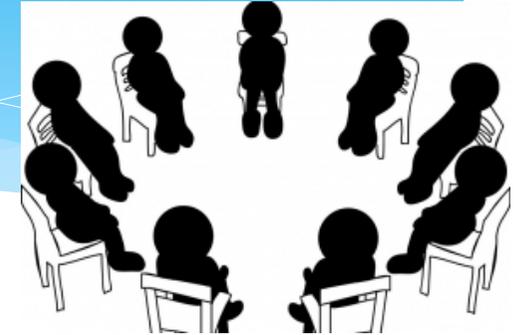
- sensation de faim/de satiété
- bonne mastication/temps du repas
- goût des aliments/plaisir en bouche
- alimentation émotionnelle systématiquement cherchée et travaillée (ennui, tristesse, stress, etc...)



Evaluation psychologique

- * La consultation individuelle permet de dépister :
 - syndrome dépressif majeur
 - trouble du comportement alimentaire avéré
 - nécessité d'un suivi psychologique individuel au cours du parcours

Ateliers psychologiques



- * Un atelier « estime de soi » qui permet de porter un regard bienveillant sur soi-même et faire face au regard discriminant des autres
- * Gestion des émotions au sens large et d'autres voies que l'alimentation émotionnelle par ex

Parcours pré-chirurgical GEROM

- * Passage en Réunion Pluri-Disciplinaire avec présence des chirurgiens, des médecins, des diététiciennes, des psychologues, (internes et CCA, etc..)
- * Si validation du dossier, cs chirurgien et cs anesthésie pour date opératoire posée

Parcours post-opérateur GEROM

- * Post opératoire immédiat : intérêt du TOGD



Parcours post-opératoire GEROM

- * Cs avec le chirurgien et avec la diététicienne à 1 mois
- * Cs avec le médecin nutritionniste et la diététicienne à 3 mois
- * HDJ à 6 et 12 mois avec :
 - bilan bio complet
 - calorimétrie, impédancemétrie
 - cs médicale et diététique
 - test de marche
 - DEXA pour calcul composition corporelle

Parcours post-opératoire GEROM

- * Suivi annuel avec MT avec l'ensemble du bilan biologique à demander, cs dédiée
- * Cs médecin nutritionniste si pb
- * Suivi sur la cohorte SOON jusqu'à 5 ans post opératoire

Conclusion

- * Place centrale de chaque intervenant dans la prise en charge des patients GEROM !!
- * Equipe d'ETP mouvante avec adaptation du programme proposé pour les patients/soignants

MERCI A TOUS DE VOTRE
COLLABORATION !!!