

PLACE DE L'ARTHROSCOPIE DANS LA TRAUMATOLOGIE SPORTIVE



Johannes BARTH
Clinique des Cèdres - Grenoble

L'arthroscopie a-t-elle vraiment sa place en traumatologie?

Quel Saut !



Attends la chute !

- En Aigu ?
- En Chronique ?

Démembrement des lésions que l'on peut traiter sous arthroscopie

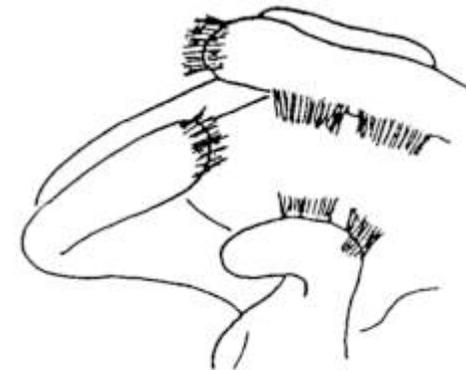
- Lésions aiguës
 - Fractures
 - 1/4 externe de clavicule
 - Luxations
 - Acromio-claviculaires (DAC 4)
 - Gléno-humérales (L. Neyton)
 - Fracture-Luxations
 - Fractures de glène Ideberg 2a (fragment >25%)
 - Rupture de coiffe (A. Godenèche)
- Lésions qui se chronicisent
 - Instabilité (L. Neyton)
 - Rupture de coiffe (A. Godenèche)
 - Lésions du biceps
 - SLAP lésions

**LESIONS
+ RARES
+ confidentielles**

Disjonction Acromio-Claviculaire

Stade 4

- Rupture
 - Ligts Coraco-Claviculaires
 - Ligt Acromio-Claviculaire
 - Chape Delto-Trapèzienne
- Bosse mobile sous la peau gênante
 - Tennis, sports de combat, musculation...
 - Moins pour rugby



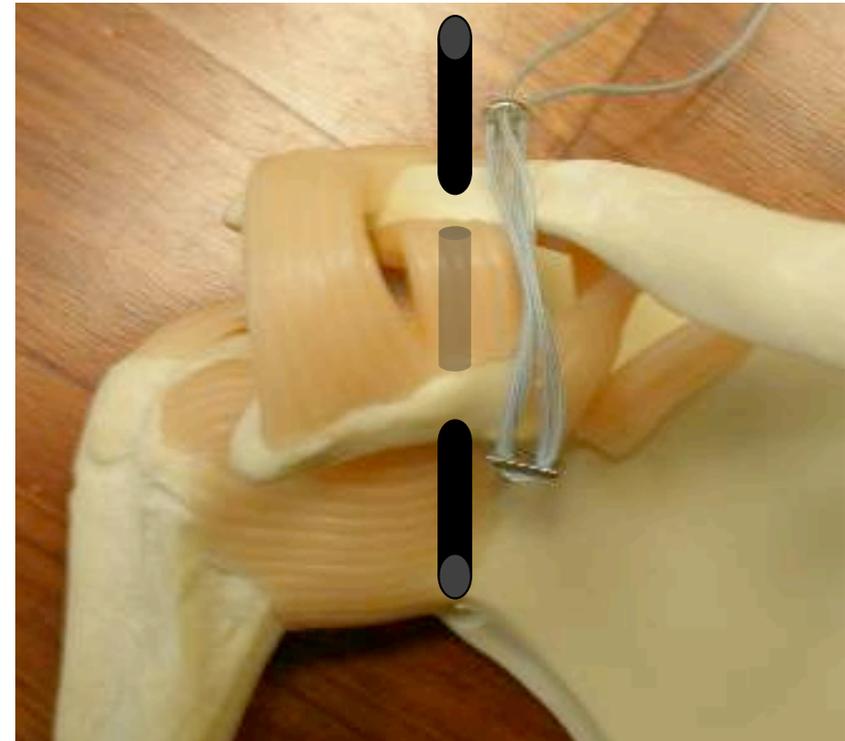
DAC 4: traitement de référence



- Broche + hauban A.C. sans geste sur ligts C.C.
- Mais:
 - Cicatrice inesthétique
 - Retirer le matériel à 2 mois

Principes du TTT arthroscopique Tight Rope (Arthrex)

- ≠ Ligamentoplastie
- Réduit la luxation
- « cicatrisation » des ligaments coraco-claviculaire
- Peu agressif



Tuteur de cicatrisation Tight Rope (Arthrex)



- 3 semaines coude au corps
- Pas d'ablation de matériel
- Cicatrices « esthétiques »



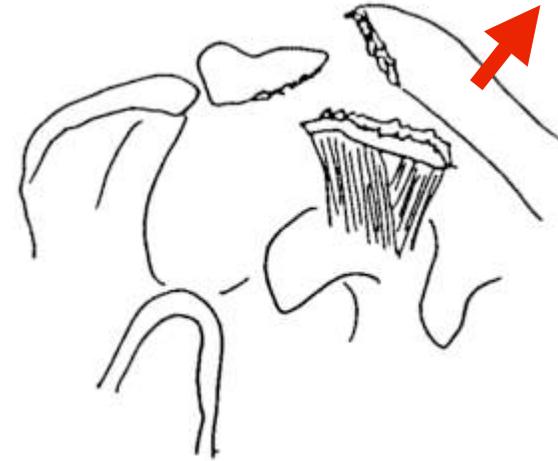
Résultats N=7, recul > 6 mois

- Tous satisfaits
- 1 rupture 
- Bons résultats fonctionnels et esthétique
- Pas de fracture de clavicule...

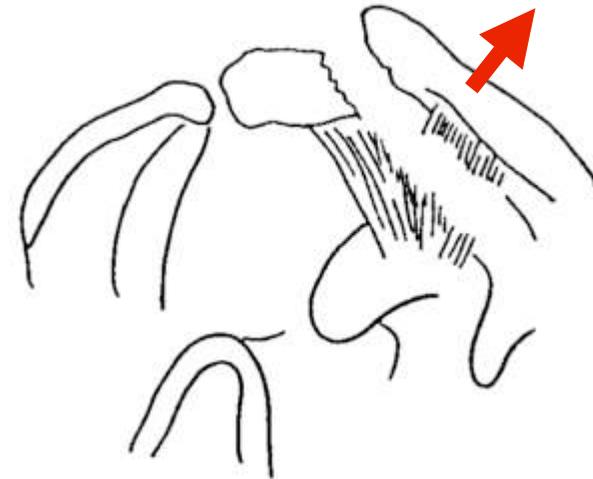


Cas Particuliers: Fracture du 1/4 externe de la clavicule

- Fracture de Latarjet

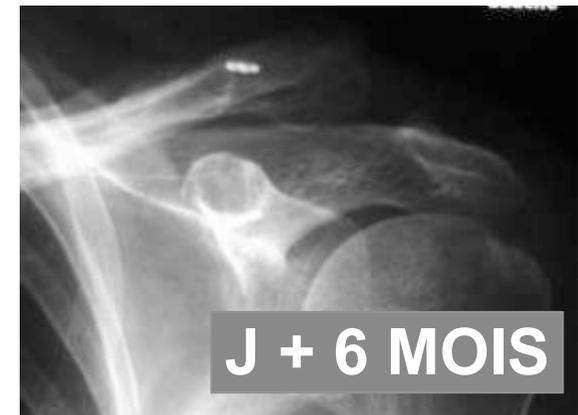


- Fracture type 2 de Neer



Fracture du 1/4 externe de la clavicule

- Premier Cas encourageant !



- Sans les problèmes liés aux broches (AMOS, migration+++)

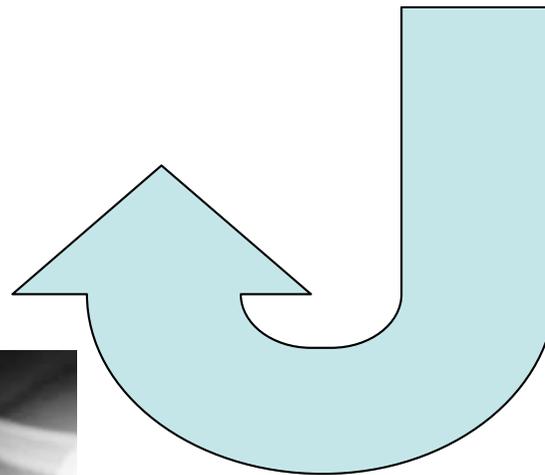
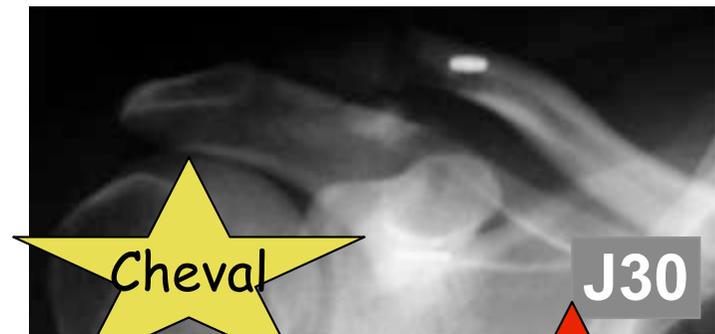


2 cas inquiétants... Pseudarthrose? Fracture type 2 de Neer



- Mais asymptomatiques...

1 Echeec: Fracture de Latarjet



Discussion: Système Tight Rope

- Bonne stabilisation dans le plan frontal
→ Cicatrisation ligamentaire satisfaisante
- \neq autres plans?
→ Montage pas assez rigide pour les fractures ?

Prudence ...

Fractures de Glène (Ideberg 2a): Référence: Ostéosynthèse + Latarjet

UNIVERSITE JOSEPH FOURIER
FACULTE DE MEDECINE DE GRENOBLE
Année : 2003

PRISE EN CHARGE DES FRACTURES FRAICHES DE LA SCAPULA

Résultats épidémiologiques, cliniques et radiologiques,

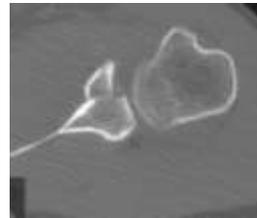
à propos de 88 cas.

THESE
PRESENTEE POUR L'OBTENTION DU DOCTORAT EN MEDECINE
DIPLOME D'ETAT

par
Johannes BARTH
Né le 29 décembre 1973 à Besançon

Soutenue publiquement a la faculté de médecine de Grenoble
le 12 septembre 2003
devant le jury composé de :

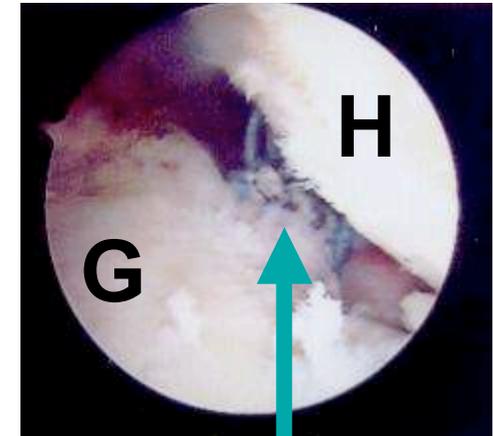
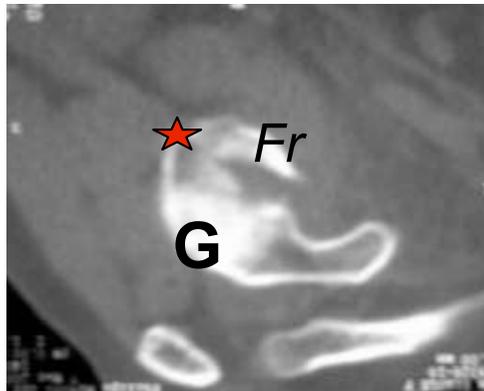
Monsieur le Professeur D. SARAGAGLIA (président)
Monsieur le Professeur P. MERLOZ
Monsieur le Professeur J.G. PASSAGIA
Monsieur le Docteur A. EID
Monsieur le Docteur L. NOVE-JOSSERAND



- N= 10
- Recul 7ans
- 68% satisfaits
- 67% reprise même sport
- Tous stables
- Enraidissement global de 15°
- Constant 82/100
- 63% d'arthrose
(3 stades 2 et 2 stades 4 de Samilson)



Technique de Hardy: moins arthrogène?

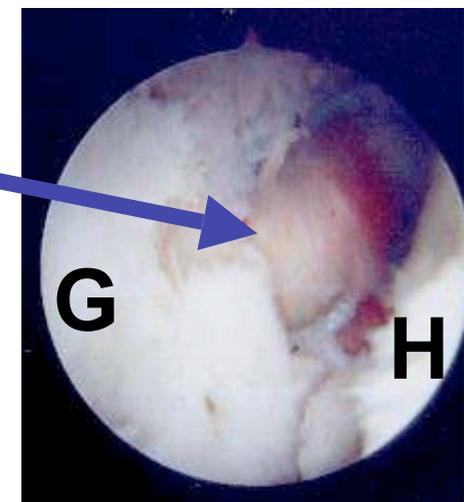
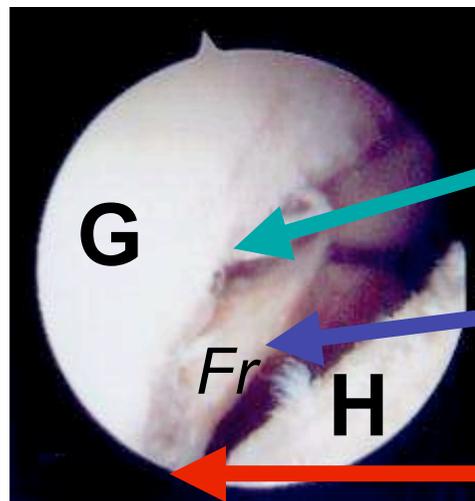


- Principes:

- Ramener le pôle sup. sur une ancre supérieur

- +/- ancre intermédiaire (hamac)

- Charnière pôle inf. respectée



1 Asymptomatique mais Arthrose



- Traumatisme cartilagineux initial > technique arthrogène

1 échec avec nécrose du fragment



- Douleur ++
- Stabilité ?
- CAT ?

Rowe, C. R., and Zarins, B.:
J Bone Joint Surg Am, 64(4): 494-505, 1982



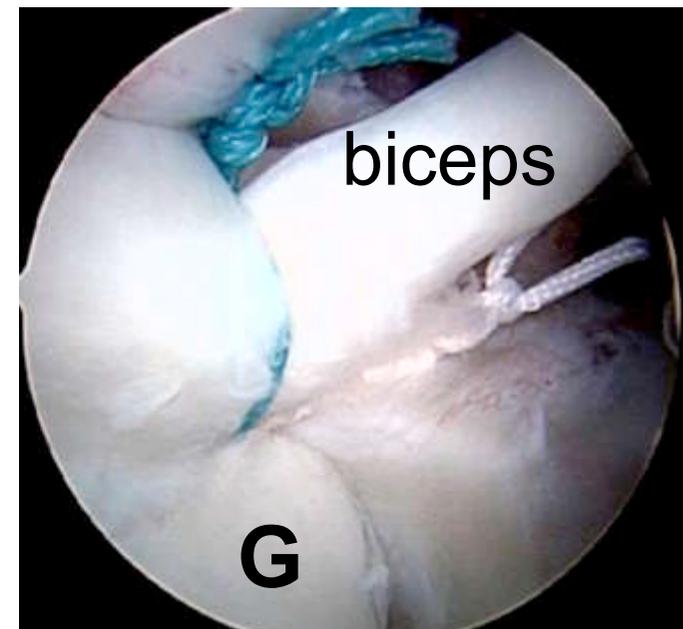
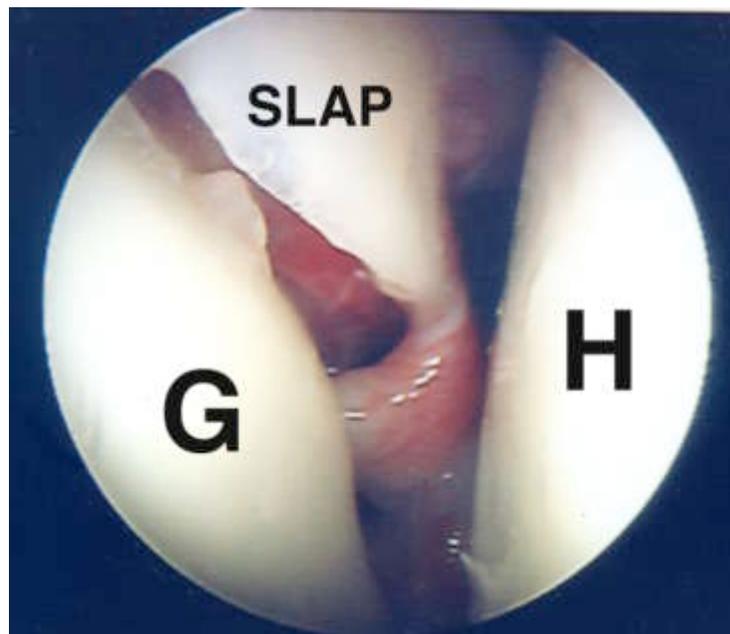
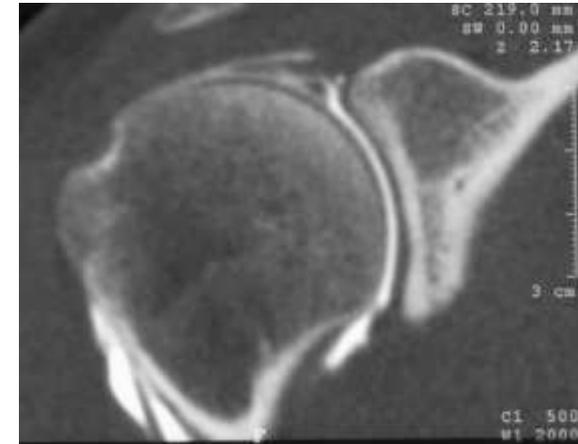
3 ème cas



STOP !

Lésions du bourrelet supérieur (SLAP lésions)

- Vraies avulsions du bourrelet supérieur
- Réparation anatomique ?



Résultats sur les SLAP réparées

N=4, recul > 1 an

- Décevants, raideur +++
- Amélioration nette sur la douleur (dormir la nuit)
- Mais:
 - Tous gardent une gêne
 - Aucun a récupéré une « épaule normale »
 - Constant moyen = 85
- Abandon de la technique: préférer Ténotomie/Ténodèse du Biceps (Boileau) ?

Littérature plus riche en techniques qu'en résultats !

Résultats sur les SLAP réparées

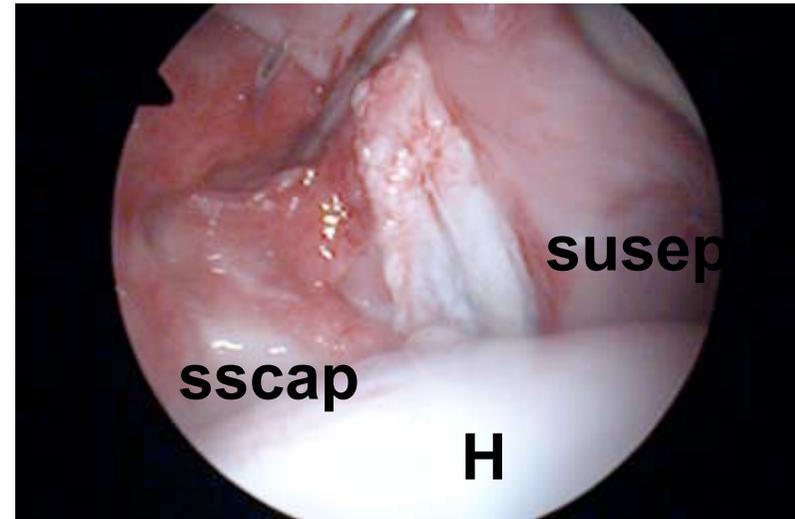
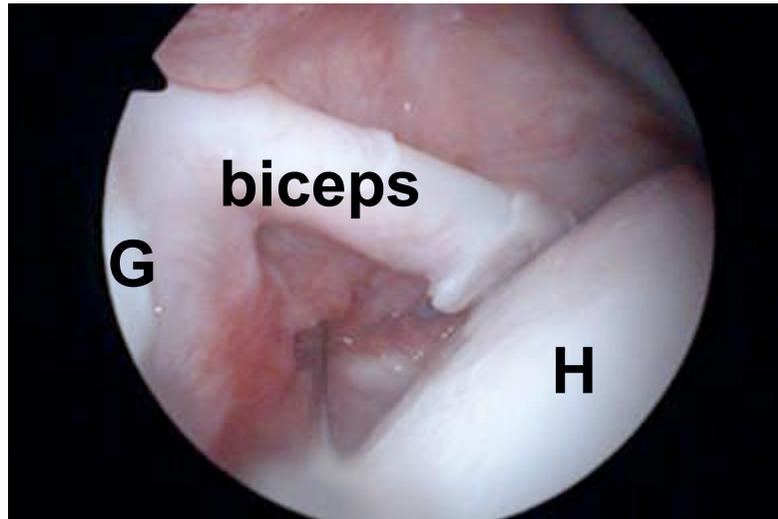
N=4, recul > 1 an

- Décevants, raideur +++
- Amélioration nette sur la douleur (dormir la nuit)
- Mais:
 - Tous gardent une gêne
 - Aucun a récupéré une « épaule normale »
 - Constant moyen = 85
- Abandon de la technique: préférer Ténotomie/Ténodèse du Biceps (Boileau) ?

Littérature plus riche en techniques qu'en résultats !

Lésions isolées du biceps

- N= 1



Ténotomie sous arthro
Ténodèse / mini-abord ant
Bon résultat

Conclusion: Place de l'arthroscopie dans la traumatologie sportive



« Avec un nouveau marteau tout devient clou ! »

STOP !
Fractures
de glène

Prudence:
Instabilité
Fractures
SLAP

OUI pour:
Coiffe
DAC 4



Merci !